na och eventuellt söndagarna till cykelåkning t.ex. Kinna--Porås tur och retur utan pauser. Resultaten blir att Ni minskar i vikt, minst ½ kg per mil och känner Er friskare och spänstigare.

HJORTHORNSALT är bra till mycket. En knivsudd av denna vara i våffelsmeten och Ni slipper få hela våningen nedosad.

CIGARRÖK kan vara svårt att fördra hemma. Ett bra sätt att bli av med sådan doft är att sätta ett fat kallt vatten i rummet - eller också kan man ju förstås gå ut och röka.

EN JÄTTEGOD DRYCK får Ni om Ni i en stor kopp blandar cacaopulver, socker, grädde. Slå på kokande vatten till hälften i koppen och sedan starkt kaffe.

LÅT OSS LIKSOM SVALORNA ....., säger Kurt Olausson och är just nu i färd med att bygga bo till sig och sin blivande fru.

BRÖLLOPSKLOCKORNA RINGER SNART också för Eva Karlsson, som blir Fru Eriksson och granne till Snoddas. Haderian-Hadera.

DET ÄR INNE att ha en Citroen i garaget och en from labradorhund utsträckt på golvet i vardagsrummet. Fråga herrar Engdahl, Säther, Gilbert m.fl.

HIGH CHAPARRAL leker man på Muraregatan. Häromdagen sågs några grabbar i 8 - 9-årsåldern i cowboyskrud och med leksakspistoler låtsasskjuta varandra i rena Vilda-Västernstil. De´barna´, de´barna´.

-.-.-.-.-.-.-.-.-.-

För övrigt tror jag inte, att Ni har tid att läsa mer nu. De flesta av oss sitter väl och funderar på semestern och läser resebroschyrer, kartor eller kalkulerar hur mycket pengar vi har råd att spendera på det ena eller andra. Vi ses i augusti lagom till kräftpremiären.

KAJ.