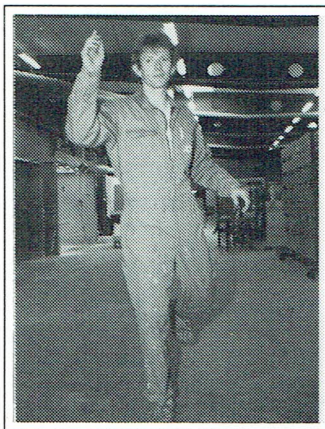


JOC MÖBEL AB, VETLANDA

PolaratorGruppens
absolut bästa kondis?

Stefan tog upp kampen mot alla odds!

Idag sitter 10 Vasalopp och
oräkneliga långlopp i benen



Svagoch risig, med brännande magkatarr han-kade sig Stefan Arvidsson fram på verkstads-golvet hos JOC.

För 12 årsedan, vid fyllda 24, fick han nog av denna skröplighet.

Från 0 i fysik

- Jag blev förbaskad på mig själv, har man redan 0 i kondition borde det vara en enkel match att åtminstone göra en minimal förbättring, resonerade han.

Dagens moderna Wogging uppfann Stefan redan då för 12 år sedan när han tog sina första staplande gå-joggin-grunda utanför husknuten i Vetlanda.

Ville må bättre

- Det var ingen speciell utmaning eller det att jag ville bevisa något, minns han. Jag ville egentligen bara må bättre. Men efterhand som jag tränade så växte aptiten på att träna mer.

Det slår ingen?

Idag har Stefan 10 Vasalopp bakom sig, nästan i svit, han missade ett år. Därtill kommer 3 Lidingölopp, 9 långlopp i Njudung (5 mil) och i början av juni krönte han sviten med att springa Stockholm Maraton.

Du får draghjälp

Slå det den som kan! Behöver du draghjälp så kan du alltid haka på Stefan Arvidsson hos JOC.

